

洗手



正確的個人衛生可以幫助 防止流感蔓延

流感季節的一般準則

- 那些生病或懷疑生病的人應避免從聖杯中領受聖體聖血
- 我們在互祝平安時，會採用鞠躬的方式，而不是以握手來互祝平安。在加拿大的教區中，鞠躬或握手也是互祝平安的標記。但是，如果彼此是近親，也可以根據個人意願以握手或其他方式互祝平安。(The General Instruction of the Roman Missal no. 82)
- 送聖體員應經常用肥皂和水洗手和/或使用酒精消毒液 (ABHR) 來保持手部衛生，如果感覺不適，請自行找人代勞。
- 所有教友都應為他人著想，應養成良好的個人及手部衛生習慣。
- 參加主日彌撒是每位教友的義務，但不適用於生病的人，尤其是患有傳染病的病人；有流感症狀的教友可選擇留在家中以避免將病毒傳播給他人。雖然教友在觀看完電視或網上轉播的主日彌撒後，也並不代表履行主日彌撒的義務，但生病的教友可被免除參與主日彌撒。

卡加里教區一直通過亞伯達省衛生組織的最新消息來監測亞伯達省的當前狀況。

A MESSAGE FROM THE



ROMAN CATHOLIC
DIOCESE
of Calgary